

PROGRAMAÇÃO SEENF 2025

III SEENF UNINGÁ - 2025					
“Impactos da Saúde Mental na Saúde Planetária: Cuidar de Si para Cuidar do Mundo”					
Dia	Horário	Modalidade	Título	Local	Vagas
21/05/2025	07:30 - 08:30	Recepção	Credenciamento Matutino	Anf. Anísio Teixeira	113
	08:30 - 09:00	Acolhida	Abertura	Anf. Anísio Teixeira	113
	09:00 - 10:30	Simulação	IMUVI (Lauenf)	Ambiente externo	113
	10:30 - 11:30	Roda de Conversa	Debriefing IMUVI	Anf. Anísio Teixeira	
	18:30 - 19:30	Recepção	Credenciamento Noturno	Anf. Anísio Teixeira	
	19:30 - 20:00	Acolhida	Abertura	Anf. Anísio Teixeira	
	20:00 - 20:30	Simulação	Atração Interligas	Anf. Anísio Teixeira	
	20:30 - 22:00	Palestra	Impactos da Saúde Mental na Saúde Planetária: Cuidar de Si para Cuidar do Mundo	Anf. Anísio Teixeira	
	08:00 - 09:30	Palestra 1	Saúde Mental e Saúde Planetária: Como Nossas Emoções Influenciam a Sustentabilidade	Anf. Anísio Teixeira	
	09:30 - 10:00	Intervalo - Espaço interativo: “Plantando Propósitos”			

22/05/2025	10:00 - 11:30	Palestra 2	Burnout e Exaustão na Enfermagem: Impactos na Saúde Individual, Institucional e Planetária	Anf. Anísio Teixeira	
	14:00 - 15:30	Oficina 1	Maternidade e Saúde Mental: Desafios e Cuidado Integral (Laenp)	Bloco I - Sala Aula	50
	14:00 - 15:30	Oficina 2	Laserterapia e taping: a nova era da Enfermagem (Lasmu)	Bloco I - Sala Aula	50
	14:00 - 15:30	Oficina 3	Cuidados Paliativos e Saúde Mental: Perspectivas da Saúde Global no cuidado da finitude (Laeti)	Bloco I - Sala Aula	50
	15:30 - 16:00	Intervalo			
	16:00 - 17:30	Oficina 4	Atenção às Emergências Psiquiátricas (Lauenf)	Bloco I - Sala Aula	50
	16:00 - 17:30	Oficina 5	Toques que acalmam: Protocolos de Reflexologia e Auriculoterapia voltados ao bem-estar de quem cuida (Lasin)	Bloco I - Sala Aula	50
	16:00 - 17:30	Oficina 6	Quem Cuida Também Precisa de Cuidado: Segurança do Paciente Começa com o Bem-Estar da Equipe (Laqsenf)	Bloco I - Sala Aula	50
	19:00 - 20:30	Palestra 1	Saúde Mental e Saúde Planetária: Como Nossas Emoções Influenciam a Sustentabilidade	Anf. Anísio Teixeira	
	20:30 - 21:00	Intervalo - Espaço interativo: <i>"Plantando Propósitos"</i>			
	21:00 - 22:30	Palestra 2	Burnout e Exaustão na Enfermagem: Impactos na Saúde Individual, Institucional e Planetária	Anf. Anísio Teixeira	
		Mesa de	Fortalecendo a Resiliência e Promovendo a Saúde	Auditório Paulo	

23/05/2025 (COREN)	09:00 - 11:00	abertura (COREN)	Mental: Ferramentas e Estratégias para Enfermagem Contemporânea	Freire	
	13:00 - 14:30	Oficina 1	Autocuidado e Práticas de Bem-Estar: Técnicas de autocuidado e autoestima	Bloco I - Sala Aula	
	13:00 - 14:30	Oficina 2	Autocuidado e Práticas de Bem-Estar: Técnicas de Relaxamento e manejo do estresse	Bloco I - Sala Aula	
	13:00 - 14:30	Oficina 3	Autocuidado e Práticas de Bem-Estar: Yoga, meditação e mindfulness	Bloco I - Sala Aula	
	13:00 - 14:30	Oficina 4	Autocuidado e Práticas de Bem-Estar: Práticas Integrativas Complementares (PICs)	Bloco I - Sala Aula	
	14:30 - 16:00	Workshop	Ferramentas para melhorar a comunicação e resolver conflitos	Auditório Paulo Freire	
	16:00	Encerramento	Encerramento	Auditório Paulo Freire	